

ÍRÁSBELI EMLÉKEZTETŐ

Projekt megnevezése:

Egészségünk megőrzése a helyi értékek mentén

A felhívás kódszáma: VP6-19.2.1.-11-4-17

A támogatott szervezet adatai:

A pályázó szervezet hivatalos neve: Turmalin Egészségmegőrző és Rendezvényszervező Egyesület

A pályázó szervezet székhelye: 4031 Debrecen Szoboszlói u. 20.

A pályázó szervezet telephelye: 4114 Bojt Ady Endre u. 4.

A szervezet hivatalos képviselőjének / képviselőinek neve: Koczka- Kiss Ilona

A szervezet elérhetőségei:

Levelezési (értesítési) cím: 4033 Debrecen Mohács u. 4.

Telefonszáma(i): +36-30-3430254

E-mail: turmalin.ica@gmail.com

Honlap címe: www.turmalin.hu

A támogatott projekt főbb adatai

Az intézkedés megnevezése: a Bihar - Sárét Vidékfejlesztési Egyesület illetékességi területén működő települési és kisebbségi önkormányzatok, nonprofit szervezetek és egyházak támogatása

A pályázat címe: Egészségünk megőrzése a helyi értékek mentén

A projekt kezdete: 2019. 04. 01.

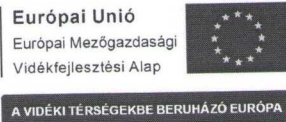
A projekt végleges megvalósításának az ideje:

A projekt megvalósításának helyszíne: Községi Ház, Bojt Ady Endre u. 4.

Az elnyert támogatás összege: 1 999 982,- Ft

Az utolsó kifizetési kérelemmel jóváhagyott elszámolt támogatási összeg: Nem releváns.

A támogatás intenzitása: 95%



1. A megvalósult tevékenységek/eredmények bemutatása

Egészségünk megőrzése a helyi értékek mentén- Rendezvénysorozat, 2020. 10. 03. Bójt

Nagy Varga Renáta:

Homoktövis mint helyi érték gyógynövény bemutatása, mire jó, mi mindenre használható ez az értékes gyógynövény. Az egyik legmagasabb C- vitamin tartalmú gyógynövény. Minden része használható leveléből gyógyteát készítenek, húsából magjából pajzsmirigy problémákra értékes hatóanyagú kivonatot, illetve lekvárt.

Renáta ezután a média és reklámok befolyásoló szerepéről beszélt a termékválasztásban. Sajnos nem minden esetben a legjobb terméket sikerül megvásárolnunk, mert a média szerepe oly erősen hat az emberekre. Minél többet hallunk valamiről, hogy jó annál szívesebben vásároljuk meg. Így sokszor az egészségkárosító termék is az asztalunkra kerül.

Nagy Margit

Család élet családtervezés és a nyirokrendszer szerepe a gyermekvállalásban.

Sokan nem tudják, hogy a nyirokrendszerünk a legfontosabb méregtelenítő szervünk. A rengeteg mérgeanyag, fogamzásgátló mind mind raktározásra kerül a szervezetünkbe, ezen mérgeanyagok blokkokat okoznak a keringésben nagyon sok esetben ezért nem sikerül gyermeket vállalni sok embernek. A nyirokmasszázs hatására a szervezet megtisztul a keringés beindul, így sikerülhet a várva várt baba vállalása.

Nagy Ilona

Egészséges táplálkozás étrend felállítása, Megelőzés, gyógyulás a böjt-fülakupunktúra-reflexológia hármassal. Rendkívül érdekes téma, hisz ahogy a Kínai mondás tartja, az egészség a konyhában kezdődik. Életünk rohanó világunkban kevés időt ad a friss főzésre az egészséges táplálkozásra. Sietünk, csak bekapunk valamit, ami általában szénhidrát, és rendkívül egészségtelen. Hogyan hat a böjt, a fülakupunktúra és a reflexológia az egészségünkre. A masszázs fontossága, valamint a szükséges vitaminok ásványi anyagok pótlása a szervezetben. néhány példával.

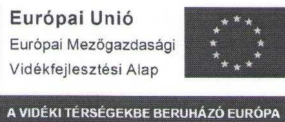
Bátorfi Judit előadása Iskolaérett a gyerekek? A mozgás és az idegrendszer fejlődésének kapcsolata: Előadását az iskolaérettség feltételeinek a bemutatásával kezdte. Utána a mozgás fontosságáról, fejlődésének szakaszairól, és idegrendszeri alapjairól beszélt. Bemutatta hogyan hat egymásra a mozgás és az idegrendszer, milyen hiányok alakulhatnak ki, ha nem megfelelő a fejlődés, és ezek a hiányok milyen tanulási zavarokhoz vezethetnek. Végül pedig bemutatta a Kulcsár Mihályné- féle Komplex Mozcás Terápiát, azt hogy milyen tudományos téziseken alapszik, hogyan van felépítve, milyen vizsgálatot és gyakorlatot tartalmaz a terápia. Mindezzel a cél az, hogy felhívja a szülők figyelmét a mozgás fontosságára és arra, hogy időben tudunk tenni azért, hogy az iskolába készülő gyerekek minél fejlettebb idegrendszerrel tudják megkezdni az iskolás éveiket.

Koczka-Kiss Ilona Milyen egészségügyi problémákat okoz a gerincferdülés?

Hogyan szabadítjuk fel a gerincsatornák közötti idegeket? Mit jelent a Testi kiegyensúlyozás a fogazatnál? Túlterhelt ízületek fájnak. Az egyensúlyából kibillent emberi test összenyomja belső szerveket. Minden szervnek működési tere van szüksége, kitáguljon, legyen elég oxigén.

Kihat minden belső szerve, tüdőre, emésztőrendszerre, stb.

Belső áramlási zavarok lesznek, hisz a görcsök nem engedik se az energiát, sem az oxigént, vért szállítani. Az áramlási csatornában zavar keletkezik! Mi a megoldás? A masszázs!



Piros Balázné Egészséges szemléletmóddal életvitellel az iskolaérettségért.

A gyermekvállalás FELELŐSSÉG a fogantatástól a gyermek felnőtté válásáig, azon túl is korosztályonként más feladatokkal.

Megelőző = preventív nevelési szemléletet összhangban van-e a nevelés folyamatában? Ismerjük-e a gyermekünket? Tisztában vagyunk-e a saját nevelési módszerünkkel? Tisztában vagyunk-e saját életvitelünkkel? A nevelési stílus következetesség, a tudatosság, elvárások, egységében látva a fejlődést tiszteletet a gyermekemnek, empátia ötletesség- versenyepakolás, házi olimpia- ötpróba kompromisszumok, időöltés a gyermekkel, odafigyelés – partneri beszélgetés – közös tevékenységek, dicséret – elmarasztalás, vidámság – jó hangulat – elfogadás

MINDEN PERCBEN MINTÁT ADUNK GYERMEKÜNKNEK, MINTÁT, AMIT UNOKÁINK FOGNAK „ÁTTÉTELESEN MEGKAPNI” GYERMEKÜNKTŐL.

Szabó Barbara

A hagyományos megközelítés szerint az egészség a betegség hiánya. (Egészséges az, aki nem beteg...) a WHO egy 1979-es dokumentumában az egészség idealisztikus célállapotát fogalmazza meg, amikor az egészséget a „teljes testi – lelki és szociális jóllét”-ként definiálta. Ez a megközelítés alapvető paradigmaváltást eredményezett

A test, a lélek és a szellem hármasa adja meg az egészséget (dr. Papp Lajos, szívsebész)

Mi is a mandala?

A mandala segít visszatérni Önmagunkhoz, valódi Énünkhöz, Közép-pontunkhoz. Lecsendesít, kikapcsol, tiszta gondolatokra, rég elfeledett igazságokra vezet rá minket.

Az EGYSÉG képei a mandalák. Képesek bennünket és a körülöttünk levő teret tökéletes rezgésűvé alakítani.

A Mandala Harmonizál, feltölt, gyógyít. Emlékeztet ideális állapotunkra, a TELJESSÉGRE, az EGÉSZSÉGRE.

Kovács Kálmánné Nóri

Gyönyörű kristályaival érkezett Bojtra. Előadásában azokról a kristályokról beszélt, amelyek védelmet nyújtanak nekünk, az elektroszmog és a káros földszugárzások ellen.

Ahhoz, hogy az ásványok hosszú távon segítséget nyújthassanak, feltétlenül csökkenteni kell a sugárterhelést, mert a kövek elsősorban nem elnyelik, és nem elégetik, nem leárnékolják a sugárzásokat, hanem finom rezgéseikkel minket és a környezetünk rezgésszintjét emelik. Mivel a köveknek elsősorban nem fizikális, hanem energetikai hatásuk van így nem képesek leárnékolni a sugárzásokat.

Kökényessy György

Zárta a napot, aki arra világított rá, hogy a szeretetnek micsoda ereje van és a hálának szintén. Többszörösré emeli rezgésszintünket, amely hatására egyre egészségesebbek lehetünk, hiszen szervezetünkben az öröm érése és a hála érése boldogság hormont termel..

Rávilágított arra is, hogy egy problémát meglehet nézni többféle nézőpontból ahhoz, hogy a megfelelő megoldást megtaláljuk rá. Gyuri bácsi magával hozta gyógyteáit és almacétét is.

Csodálatos nap volt. A Bojtiak vendégszeretetével a mandalák és kristályok gyógyító erejével, a gyönyörű műsorszámokkal. A program végül este 7-kor ért véget, és igazából sem a résztvevők sem a látogatók nem siettek távozni.

A sok érdekes előadás mellett, masszázssal próbáltunk segíteni a beállt derekú látogatókon, illetve kreatív gyermekfoglalkoztató is volt, ahol Adomán Mónikával és Koczka Anitával találkozhattak a kedves érdeklődők és készíthettek angyalokat, illetve festhettek gyönyörű mandalákat.

Turmalin Egyesület
4031 Debrecen, Szoboszlói út. 20.
Adószám: 18990865-1-09
Bejegyzési szám: 3055

Handwritten signature: Kovács Kálmánné Nóri